BAS TRICOTÉS À PARTIR DU BOUT DU PIED (aiguilles 3.5 mm ou 4 mm)

Un remerciement tout particulier à Jesse Loesberg, pour son inspiration et sa générosité.

Laines utilisées dans la photo
Idéal de Bergère de France (40% laine, 30% acrylique, 30% polyamide) - Coloris pinède et tabac

Sauf pour usage personnel, il est interdit de reproduire, modifier, publier, copier ou mettre en ligne sous quelque forme que ce soit, intégralement ou partiellement ce document sans l'autorisation écrite du g*ars qui tricote.* Si vous avez des questions, communiquez directement avec moi à *info@legarsquitricote.com*

©Le gars qui tricote - octobre 2021

NOTES CONCERNANT CE DOCUMENT

Ce document comprend un tableau et un feuillet d'instructions. Le tableau contient pratiquement toutes les tailles. Le feuillet d'instructions est un modèle, vous n'avez qu'à y transcrire les chiffres du tableau correspondant à la taille que vous avez choisie. Veuillez noter que les chiffres du tableau peuvent légèrement varier selon votre tension.

NOTES CONCERNANT LES INSTRUCTIONS

Il y a des lettres entre parenthèses dans chacun des espaces soulignés; ces lettres correspondent aux lettres dans le tableau (lettres de A à H dans la colonne en gris). À chaque espace qui contient une lettre entre parenthèses, vous transcrivez la lettre du tableau qui correspond à la taille que vous avez choisie et ainsi de suite pour chacun de ces espaces. Vous pouvez tricoter les bas d'une seule couleur ou ajouter une couleur contrastante pour le bout du pied et le talon; j'ai indiqué quand changer de couleur.

VIDÉOS D'INSTRUCTIONS

Les instructions ont été écrites pour travailler avec deux aiguilles circulaires et pour faire un bas à la fois. Je vous invite cependant à essayer de tricoter deux bas en même temps. J'ai fait deux vidéos d'instructions que vous retrouverez sur ma chaîne YouTube, une vidéo pour tricoter avec deux aiguilles circulaires et une autre pour tricoter avec une seule aiguille circulaire (Magic Loop); vous pourrez choisir la méthode qui vous convient. J'ai également fait une vidéo concernant les rangs raccourcis à l'allemande et une autre pour le montage turc.

FOURNITURES

- 2 aiguilles circulaires de 3.5 mm ou 4 mm et de 60 cm de long (si vous voulez utiliser la technique du « Magic Loop », vous aurez besoin d'une aiguille circulaire de 100 cm de long)
- 1 balle de laine DK de 100 g
- Environ 20 g de laine à bas d'une différente couleur pour le bout du pied, le talon et le haut de la jambe
- Quelques anneaux marqueurs
- Une paire de ciseaux
- 1 aiguille à coudre la laine

ABBRÉVIATIONS UTILISÉES DANS LES INSTRUCTIONS

a.i.d. = augmentation intercalaire inclinée vers la droite - avec l'aiguille gauche, saisir le fil horizontal qui repose entre les 2 aiguilles en le piquant par derrière et tricotez-le par le brin avant

a.i.g. = augmentation intercalaire inclinée vers la gauche - avec l'aiguille gauche, saisir le fil horizontal qui repose entre les 2 aiguilles en le piquant par devant et tricotez-le par le brin arrière

end. = endroit

env. = envers

ens. = ensemble

ggt = glisser, glisser, tricoter (glisser 1 m. comme pour la tricoter à l'endroit, glisser 1 autre m. comme pour la tricoter à l'envers, tricotez ces 2 mailles ensemble) - Ceci est le **SSK** en anglais.

gl. = glisser

m. = maille

©Le gars qui tricote - octobre 2021

INSTRUCTIONS

Si vous désirez utiliser une laine contrastante pour les bouts de pied, les talons et les côtes, j'indique où il faut faire le changement.

MONTAGE DES MAILLES (*couleur contrastante*)

À l'aide du montage magique des mailles, montez **(A)** _____ mailles au total; soit **(B)** _____ mailles sur chaque côté.

Si vous tricotez avec 2 aiguilles circulaires, vous aurez la moitié des mailles sur une aiguille et la moitié des mailles sur l'autre aiguille. Si vous tricotez avec 1 aiguille circulaire (Magic Loop), vous aurez la moitié des mailles sur une aiguille et la moitié des mailles sur le câble.

Si le montage magique vous cause des problèmes, vous pouvez toujours essayer le montage turc. Cliquez ICI pour visionner mon tutoriel.

CONFECTION DU BOUT DU PIED

Rang 1 : Tricotez toutes les mailles à l'endroit.
Rang 2 : **Côté 1** : 2 m. end., 1 a.i.d., tricotez le reste des mailles sauf les 2 dernières mailles, 1 a.i.g., 2 m. end. **Côté 2** : Même chose que le côté 1.

Répétez les **rangs 1 et 2** jusqu'à ce que vous obteniez **(C)** _____ mailles au total; soit **(D)** _____ mailles sur chacun des côtés. Coupez la laine de couleur contrastante.

CONFECTION DU PIED (*couleur principale*)

Tricotez toujours à l'endroit jusqu'à ce que le pied mesure **(E)** _____ cm, à partir du bout du pied.

AUGMENTATIONS POUR LES GOUSSETS

Les augmentations sont toujours faites sur le côté 1 (dessous du pied), jamais sur le côté 2 (dessus du pied).

Rang 1 : **Côté 1** : 2 m. end., 1 a.i.d., tricotez le reste des mailles sauf les 2 dernières mailles, 1 a.i.g., 2 m. end. **Côté 2** : Tricotez toutes les mailles à l'endroit - ***aucune augmentation sur ce côté***.
Rang 2 : Tricotez toutes les mailles à l'endroit sans faire aucune augmentation.

Répétez les **rangs 1 et 2** jusqu'à ce que vous obteniez **(F)** _____ mailles sur le côté 1. Le nombre de mailles sur le côté 2 reste toujours le même, soit **(D)** _____ mailles**.**

Ne coupez pas la laine de couleur principale, vous pourrez tout simplement la reprendre lorsque les talons seront complétés.

©Le gars qui tricote - octobre 2021

Je vous propose 2 options pour confectionner les talons. Essayez les deux, vous pourrez par la suite choisir la méthode que vous préférez.

OPTION 1

Ici, nous allons utiliser la méthode de rangs raccourcis « enrouler et tourner » (le « Wrap and Turn » en anglais). Par la suite, vous aurez le choix entre un dos de talon traditionnel ou un dos de talon avec le motif « œil de perdrix ».

TOURNER LE TALON (*couleur contrastante*)

Le dos du talon est tricoté sur la moitié des mailles, soit **(D)** _____ mailles. ***Vous travaillerez seulement sur le côté 1. On laisse le côté 2 en attente pour l'instant.***

Rang 1 (endroit de l'ouvrage) : **(G)** _____m. end., insérez un marqueur, **(H)** _____ m. end., glissez la prochaine maille, insérez un marqueur sur l'aiguille gauche, placez le fil devant, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche, placez le fil derrière, tournez l'ouvrage.
Rang 2 (envers de l'ouvrage) : Tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant le marqueur, glissez cette maille, placez le fil derrière, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche, placez le fil devant, tournez l'ouvrage.
Rang 3 (endroit de l'ouvrage) : Tricotez à l'endroit jusqu'à 2 mailles avant la maille enroulée du rang précédent, glissez cette maille, placez le fil devant, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche, placez le fil derrière, tournez l'ouvrage.
Rang 4 (envers de l'ouvrage) : Tricotez à l'envers jusqu'à 2 mailles avant la maille enroulée du rang précédent, glissez cette maille, placez le fil derrière, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche, placez le fil devant, tournez l'ouvrage.

Répétez les **rangs 3 et 4** jusqu'à ce qu'il ne reste que 4 ou 6 mailles non enroulées, terminez avec un rang endroit, c'est-à-dire, tricotez à l'endroit jusqu'à la prochaine maille enroulée, sans tricoter celle-ci (ce ne sera que 4 ou 6 mailles).

DOS DU TALON (motif traditionnel) – Voir la photo 1 à la page 7

Prochain rang (envers de l'ouvrage) : Tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant le marqueur, en vous assurant de tricoter chaque maille enroulée avec le fil qui l'accompagne; glissez cette maille, enlevez le marqueur, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche, tricotez ensemble à l'envers cette maille, avec le fil qui l'enroule, ainsi que la prochaine maille, tournez l'ouvrage.
Prochain rang (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'endroit jusqu'à 1 maille avant le marqueur, en vous assurant de tricoter chaque maille enroulée avec le fil qui l'accompagne; glissez 1 maille, enlevez le marqueur, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche; tricotez cette maille, avec le fil qui l'enroule, ainsi que la prochaine maille en les piquant par le brin arrière, tournez l'ouvrage.
Rang 1 (envers de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant l'espacement, 2 m. env. ens., tournez l'ouvrage.
Rang 2 (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., (1 m. end., 1 m. gl.), répétez la parenthèse jusqu'à 1 maille avant l'espacement, ggt, tournez l'ouvrage.

Répétez les **rangs 1 et 2** jusqu'à ce que toutes les mailles des goussets aient été incorporées au dos du talon. Vous avez de nouveau **(D)** _____ mailles sur le côté 1.

©Le gars qui tricote - octobre 2021

DOS DU TALON (motif « œil de perdrix ») – Voir la photo 2 à la page 7

Prochain rang (envers de l'ouvrage) : Tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant le marqueur, en vous assurant de tricoter chaque maille enroulée avec le fil qui l'accompagne; glissez cette maille, enlevez le marqueur, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche, tricotez ensemble à l'envers cette maille, avec le fil qui l'enroule, ainsi que la prochaine maille, tournez l'ouvrage.
Prochain rang (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'endroit jusqu'à 1 maille avant le marqueur, en vous assurant de tricoter chaque maille enroulée avec le fil qui l'accompagne; glissez 1 maille, enlevez le marqueur, remettez la maille glissée sur l'aiguille gauche; tricotez cette maille, avec le fil qui l'enroule, ainsi que la prochaine maille en les piquant par le brin arrière, tournez l'ouvrage.
Rang 1 (envers de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant l'espacement, 2 m. env. ens., tournez l'ouvrage.
Rang 2 (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., (1 m. end., 1 m. gl.), répétez la parenthèse jusqu'à 1 maille avant l'espacement, ggt, tournez l'ouvrage.
Rang 3 (envers de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant l'espacement, 2 m. env. ens., tournez l'ouvrage.
Rang 4 (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., (1 m. gl., 1 m. end.), répétez la parenthèse jusqu'à 1 maille avant l'espacement, ggt, tournez l'ouvrage.

Répétez les **rangs 1 à 4** jusqu'à ce que toutes les mailles des goussets aient été incorporées au dos du talon. Vous avez de nouveau **(D)** _____ mailles sur le côté 1.

OPTION 2

Ici, nous allons utiliser la méthode des rangs raccourcis à l'allemande (le « German Short Row » en anglais). Vous pouvez visionner mon tutoriel en cliquant ICI. Par la suite, vous aurez le choix entre un dos de talon traditionnel ou un dos de talon avec le motif « œil de perdrix ».

TOURNER LE TALON (*couleur contrastante*)

Vous pouvez utiliser une nouvelle couleur. Vous travaillerez seulement sur le côté 1. On laisse le côté 2 en attente pour l'instant.

Rang 1 (endroit de l'ouvrage) : **(G)** _____ m. end., insérez un marqueur, **(D)** _____ m. end., tournez l'ouvrage et insérez un marqueur sur l'aiguille droite.
Rang 2 (envers de l'ouvrage) : Avec le fil devant l'ouvrage, glissez la prochaine maille comme pour la tricoter à l'envers, tirez sur le fil vers l'arrière (la maille aura l'air d'une maille double), ensuite passez le fil derrière l'aiguille droite et entre les 2 aiguilles pour le ramener vers l'avant. Tricotez à l'envers jusqu'au marqueur. Tournez l'ouvrage.
Rang 3 (endroit de l'ouvrage) : Avec le fil devant l'ouvrage, glissez la prochaine maille comme pour la tricoter à l'envers, tirez sur le fils vers l'arrière (la maille aura l'air d'une maille double) et tricotez à l'endroit jusqu'à 1 maille avant la maille double créée au rang précédent. Tournez l'ouvrage.
Rang 4 (envers de l'ouvrage) : Avec le fil devant, glissez la prochaine maille comme pour la tricoter à l'envers, tirez sur le fil vers l'arrière (la maille aura l'air d'une maille double), ensuite passez-le fil derrière l'aiguille droite et entre les 2 aiguilles pour le ramener vers l'avant. Tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant la maille double créée au rang précédent. Tournez l'ouvrage.

Répétez les **rangs 3 et 4** jusqu'à ce qu'il ne reste que 4 ou 6 mailles simples entre les dernières mailles doubles.

©Le gars qui tricote - octobre 2021

DOS DU TALON (motif traditionnel) – Voir la photo 1 à la page 7

Prochain rang (endroit de l'ouvrage) : Avec le fil devant l'ouvrage, glissez la prochaine maille comme pour la tricoter à l'envers, tirez sur le fils vers l'arrière et tricotez à l'endroit jusqu'à 1 maille avant le marqueur en vous assurant de tricoter chaque maille double comme une maille simple (vous allez tricoter les 2 pattes de chaque maille double ensemble). Glissez temporairement la maille double sur l'aiguille droite, enlevez le marqueur et remettez la maille double sur l'aiguille gauche. Tricotez cette maille double et la maille suivante ensemble à l'endroit en les piquant par le brin arrière. Tournez l'ouvrage.
Prochain rang (envers de l'ouvrage) : Avec le fil devant l'ouvrage, glissez la prochaine maille comme pour la tricoter à l'envers. Tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant le marqueur en vous assurant de tricoter chaque maille double comme une maille simple (vous allez tricoter les 2 pattes de chaque maille double ensemble). Glissez temporairement la maille double avant le marqueur sur l'aiguille droite, enlevez le marqueur et remettez la maille double sur l'aiguille gauche. Tricotez cette maille double et la maille suivante ensemble à l'envers. Tournez l'ouvrage
Rang 1 (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., (1 m. end., 1 m. gl.), répétez la parenthèse jusqu'à 1 maille avant l'espacement, ggt, tournez l'ouvrage.
Rang 2 (envers de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant l'espacement, 2 m. env. ens., tournez l'ouvrage.

Répétez les **rangs 1 et 2** jusqu'à ce que toutes les mailles des goussets aient été incorporées au dos du talon. Vous avez de nouveau **(D)** _____ mailles sur le côté 1.

DOS DU TALON (motif « œil de perdrix ») – Voir la photo 2 à la page 7

Prochain rang (endroit de l'ouvrage) : Avec le fil devant l'ouvrage, glissez la prochaine maille comme pour la tricoter à l'envers, tirez sur le fils vers l'arrière et tricotez à l'endroit jusqu'à 1 maille avant le marqueur en vous assurant de tricoter chaque maille double comme une maille simple (vous allez tricoter les 2 pattes de chaque maille double ensemble). Glissez temporairement la maille double sur l'aiguille droite, enlevez le marqueur et remettez la maille double sur l'aiguille gauche. Tricotez cette maille double et la maille suivante ensemble à l'endroit en les piquant par le brin arrière. Tournez l'ouvrage.
Prochain rang (envers de l'ouvrage) : Avec le fil devant l'ouvrage, glissez la prochaine maille comme pour la tricoter à l'envers. Tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant le marqueur en vous assurant de tricoter chaque maille double comme une maille simple (vous allez tricoter les 2 pattes de chaque maille double ensemble). Glissez temporairement la maille double avant le marqueur sur l'aiguille droite, enlevez le marqueur et remettez la maille double sur l'aiguille gauche. Tricotez cette maille double et la maille suivante ensemble à l'envers. Tournez l'ouvrage
Rang 1 (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., (1 m. end., 1 m. gl.), répétez la parenthèse jusqu'à 1 maille avant l'espacement, ggt, tournez l'ouvrage.
Rang 2 (envers de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant l'espacement, 2 m. env. ens., tournez l'ouvrage.
Rang 3 (endroit de l'ouvrage) : 1 m. gl., (1 m. gl., 1 m. end.), répétez la parenthèse jusqu'à 1 maille avant l'espacement, ggt, tournez l'ouvrage.
Rang 4 (envers de l'ouvrage) : 1 m. gl., tricotez à l'envers jusqu'à 1 maille avant l'espacement, 2 m. env. ens., tournez l'ouvrage.

Répétez les **rangs 1 à 4** jusqu'à ce que toutes les mailles des goussets aient été incorporées au dos du talon. Vous avez de nouveau **(D)** _____ mailles sur le côté 1.

©Le gars qui tricote - octobre 2021

Il ne reste maintenant que la jambe et le haut de jambe…le pire est fait!

CONFECTION DE LA JAMBE (*couleur principale*)

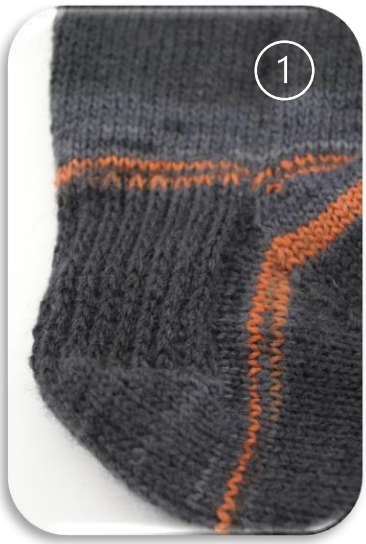
Continuez de tricoter en rond jusqu'à ce que vous atteigniez longueur voulue. Coupez la laine de couleur principale.

CONFECTION HAUT DE LA JAMBE (*couleur contrastante*)

Tricotez en côtes 1/1 ou en côtes 2/2 jusqu'à ce que vous atteigniez la longueur voulue. Coupez la laine de couleur contrastante.

FINITION

Rabattez souplement les mailles et rentrez les bouts de laine.



©Le gars qui tricote - octobre 2021

Aiguilles 3.5 mm - 4.0 mm
Tension en point Jersey sur 10 cm : 21 à 24 mailles

BÉBÉS / ENFANTS / ADOLESCENTS

		0-3 mois	3-6 mois	6-9 mois	9-12 mois	12-15 mois	15-18 mois	18-21 mois	21-24 mois	2 ans	2 ans ½	3 ans	4-5 ans	5-5½ ans	5½-6½ ans	6-7 ans	7-7½ ans	7½-8½ ans	8-9½ ans	9-10½ ans	10-11 ans	12 - 13 ans	13 - 14 ans	14 - 15 ans	15 - 16 ans
Tailles européennes		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
Tailles américaines		1	2	2½	3	4	5	5½	6	7	8	9	10	10½	11	12	13	1	1½	2	3	4	5	6	7
Longueur totale du pied (en cm)		8,9	9,5	10	10,5	11,4	12	12,7	13	14	14,6	15,6	16,5	16,8	17,1	18	19,1	19,7	20,3	20,6	21,6	22,2	23,2	24	24,8
Nombre total de mailles à monter pour le bout du pied	A	8	8	8	8	12	12	12	12	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	20	20	20	20
Nombre des mailles sur chaque aiguille pour le bout du pied	B	4	4	4	4	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10
Nombre total des mailles après les augmentations	C	28	28	28	28	32	32	32	32	36	36	36	36	40	40	40	40	44	44	44	44	48	48	48	48
Nombre des mailles sur chaque aiguille après les augmentations	D	14	14	14	14	16	16	16	16	18	18	18	18	20	20	20	20	22	22	22	22	24	24	24	24
Début des augmentations pour le gousset (en cm)	E	4,7	5,1	5,5	5,7	6,2	6,7	7,0	7,2	7,8	8,2	8,8	9,3	9,5	9,7	10,3	10,9	11,2	11,6	11,8	12,4	12,7	13,3	13,9	14,3
Nombre total des mailles pour le gousset	F	28	28	28	28	32	32	32	32	36	36	36	36	40	40	40	40	44	44	44	44	48	48	48	48
Tourner le talon - premier marqueur	G	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12
Tourner le talon - second marqueur	H	13	13	13	13	15	15	15	15	17	17	17	17	19	19	19	19	21	21	21	21	23	23	23	23

FEMMES

Tailles européennes		35,5	36	37	37,5	38	39	39,5	40	40,5	41,5	42	42,5	43,5	44	44,5
Tailles américaines		5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	11	11½	12
Longueur totale du pied (en cm)		21,6	22,2	22,5	23	23,5	23,8	24,1	24,6	25,1	25,4	25,9	26,2	26,7	27,1	27,6
Nombre total de mailles à monter pour le bout du pied	A	16	16	16	16	20	20	20	20	20	20	24	24	24	24	24
Nombre des mailles sur chaque aiguille pour le bout du pied	B	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	12	12	12	12	12
Nombre total des mailles après les augmentations	C	44	44	44	48	48	48	48	52	52	52	52	56	56	56	56
Nombre des mailles sur chaque aiguille après les augmentations	D	22	22	22	24	24	24	24	26	26	26	26	28	28	28	28
Début des augmentations pour le gousset (en cm)	E	12,4	12,7	12,9	13,2	13,5	13,7	13,9	14,2	14,5	14,6	14,9	15,1	15,4	15,7	16,0
Nombre total des mailles pour le gousset	F	44	44	44	48	48	48	48	52	52	52	52	56	56	56	56
Tourner le talon - premier marqueur	G	11	11	11	12	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14	14
Tourner le talon - second marqueur	H	21	21	21	23	23	23	23	25	25	25	25	27	27	27	27

HOMMES

Tailles européennes		39	40	40,5	41,5	42	42,5	43,5	44	44,5	45	46	46,5	47	48	49
Tailles américaines		6	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	11	11½	12	12½	13	14
Longueur totale du pied (en cm)		23,5	24,4	24,8	25,4	25,7	26	26,7	27	27,3	27,9	28,3	28,6	28,9	29,4	30,2
Nombre total de mailles à monter pour le bout du pied	A	20	20	20	20	20	20	20	24	24	24	24	24	24	24	24
Nombre des mailles sur chaque aiguille pour le bout du pied	B	10	10	10	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	12
Nombre total des mailles après les augmentations	C	48	48	48	52	52	52	56	56	56	60	60	60	64	64	64
Nombre des mailles sur chaque aiguille après les augmentations	D	24	24	24	26	26	26	28	28	28	30	30	30	32	32	32
Début des augmentations pour le gousset (en cm)	E	13,5	14,0	14,3	14,6	14,8	15,0	15,4	15,6	15,8	16,1	16,4	16,6	16,7	17,0	17,5
Nombre total des mailles pour le gousset	F	48	48	48	52	52	52	56	56	56	60	60	60	64	64	64
Tourner le talon - premier marqueur	G	12	12	12	13	13	13	14	14	14	15	15	15	16	16	16
Tourner le talon - second marqueur	H	23	23	23	25	25	25	27	27	27	29	29	29	31	31	31

©Le gars qui tricote - octobre 2021