



# Bas de laine au tricot

(Aiguilles 2.50 mm)



On commence à tricoter ces bas en partant de la jambe, en intégrant un talon avec gousset, et on termine avec le bout du pied. Pour voir une démonstration des différentes étapes, vous pouvez visionner ma vidéo : [Comment tricoter des bas avec un talon double](#). Veuillez noter que le nombre de mailles dans la vidéo est différent que ce qui indiqué dans les instructions, cependant les différentes techniques demeurent les mêmes. La laine utilisée sur la photo est la laine On Line Supersocke London-Color (colori 1642). Cette laine contient 75% de laine vierge et 25% de polyamide.

## Tailles

Les chiffres entre les parenthèses représentent les tailles suivantes :

Le 1<sup>er</sup> chiffre : *Enfant - petit*

Le 2<sup>e</sup> chiffre : *Enfant - moyen*

Le 3<sup>e</sup> chiffre : *Enfant – grand / Femme - petit*

Le 4<sup>e</sup> chiffre : *Femme - moyen*

Le 5<sup>e</sup> chiffre : *Femme – grand / Homme - petit*

Le 6<sup>e</sup> chiffre : *Homme - moyen*

Le 7<sup>e</sup> chiffre : *Homme - grand*

Avant de commencer à tricoter, prenez le temps d'encercler tous les chiffres qui correspondent à la taille que vous avez choisie; visuellement, ce sera plus facile de vous y retrouver.

## Fournitures

- **138 (183, 229, 274, 320, 365, 411)** mètres de laine (exemples : Regia, Jawoll, Kroy)
- 2 aiguilles circulaires de 2.50 mm
- 1 aiguille à tapisserie

## Lexique

Côtes 1/1	=	(1 m. end., 1 m. env.) répétez la parenthèse jusqu'à la fin du rang
Cotes 2/2	=	(2 m. end., 2 m. env.) répétez la parenthèse jusqu'à la fin du rang
ggt	=	glissez, glissez, tricotez
m. end.	=	maille endroit
m. ens. end.	=	maille ensemble endroit
m. env.	=	maille envers
m. ens. env.	=	maille ensemble envers
m. gl.	=	maille glissée (on glisse la maille comme si on la tricotait à l'envers)

## 1. Confection de la jambe

Montez **48 (52, 56, 60, 64, 68, 72)** mailles. Divisez les mailles sur 2 aiguilles circulaires. Joignez en rond. Tricotez 4 cm en côtes 1/1 ou 2/2. Tricotez à l'endroit jusqu'à que le bas mesure **14 (15, 16, 17, 18, 19, 20)** cm à partir du début de l'ouvrage.

## 2. Confection du dos du talon

Le talon est tricoté sur la moitié des mailles (sur l'aiguille 1), soit **24 (26, 28, 30, 32, 34, 36)** mailles.

**Rang 1 (endroit de l'ouvrage)** : \* 1 m. gl., 1 m. end. \*, répétez de \* à \* jusqu'à la fin du rang.

**Rang 2 (envers de l'ouvrage)** : 1 m. gl., **23 (25, 27, 29, 31, 33, 35)** m. env.

Répétez les rangs 1 et 2 jusqu'à ce que vous ayez fait **24 (26, 28, 30, 32, 34, 36)** rangs au total.

### 3. Tourner le talon

Cette partie du talon est confectionnée avec la technique des rangs raccourcis. À la fin de chacun des rangs, il est normal qu'il reste des mailles non tricotées sur l'aiguille gauche; ces mailles seront tricotées au fur et à mesure que cette partie du talon progressera.

#### *Toutes les tailles*

**Rang 1 :** 1 m. gl., **13 (14, 16, 18, 19, 21, 21)** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 2 :** 1 m. gl., **5 (5, 7, 9, 9, 11, 9)** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

**Rang 3 :** 1 m. gl., **6 (6, 8, 10, 10, 12, 10)** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 4 :** 1 m. gl., **7 (7, 9, 11, 11, 13, 11)** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

**Rang 5 :** 1 m. gl., **8 (8, 10, 12, 12, 14, 12)** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 6 :** 1 m. gl., **9 (9, 11, 13, 13, 15, 13)** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

**Rang 7 :** 1 m. gl., **10 (10, 12, 14, 14, 16, 14)** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 8 :** 1 m. gl., **11 (11, 13, 15, 15, 17, 15)** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

#### *Enfant - petit*

**Rang 9 :** 1 m. gl., **12** m. end., 2 m. ens. end., tournez.

**Rang 10 :** 1 m. gl., **12** m. env., 2 m. ens. env., tournez.

Il reste **14** mailles sur l'aiguille 1.

#### *Enfant - moyen*

**Rang 9 :** 1 m. gl., **12** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 10 :** 1 m. gl., **13** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

Il reste **16** mailles sur l'aiguille 1.

#### *Enfant - grand / Femme - petit*

**Rang 9 :** 1 m. gl., **14** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 10 :** 1 m. gl., **15** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

Il reste **18** mailles sur l'aiguille 1.

#### *Femme - moyen*

**Rang 9 :** 1 m. gl., **16** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 10 :** 1 m. gl., **17** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

Il reste **20** mailles sur l'aiguille 1.

#### *Femme - grand / Homme - petit*

**Rang 9 :** 1 m. gl., **16** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 10 :** 1 m. gl., **17** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

**Rang 11 :** 1 m. gl., **18** m. end., 2 m. ens. end., tournez.

**Rang 12 :** 1 m. gl., **18** m. env., 2 m. ens. env., tournez.

Il reste **20** mailles sur l'aiguille 1.

#### *Homme - moyen*

**Rang 9 :** 1 m. gl., **18** m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 10 :** 1 m. gl., **19** m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

**Rang 11 :** 1 m. gl., **20** m. end., 2 m. ens. end., tournez.

**Rang 12 :** 1 m. gl., **20** m. env., 2 m. ens. env., tournez.

Il reste **22** mailles sur l'aiguille 1.



### **Homme - grand**

**Rang 9** : 1 m. gl., 16 m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 10** : 1 m. gl., 17 m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

**Rang 11** : 1 m. gl., 18 m. end., 2 m. ens. end., 1 m. end., tournez.

**Rang 12** : 1 m. gl., 19 m. env., 2 m. ens. env., 1 m. env., tournez.

**Rang 13** : 1 m. gl., 20 m. end., 2 m. ens. end., tournez.

**Rang 14** : 1 m. gl., 20 m. env., 2 m. ens. env., tournez.

Il reste 22 mailles sur l'aiguille 1.

## **4. Confection du gousset**

Tout d'abord, il faut au préalable relever et tricoter des mailles de chaque côté du talon.

**Aiguille 1 (talon)** : 14 (16, 18, 20, 20, 22, 22) m. end. Relevez et tricotez 12 (13, 14, 15, 16, 17, 18) mailles sur le premier côté du talon.

**Aiguille 2 (dessus du pied)** : Tricotez toutes les mailles à l'endroit.

**Avec l'aiguille 1**, relevez et tricotez 12 (13, 14, 15, 16, 17, 18) mailles de l'autre côté du talon. Tricotez le reste des mailles de l'aiguille 1. Vous aurez 38 (42, 46, 50, 52, 56, 58) mailles sur l'aiguille 1.

**Aiguille 2** : Tricotez toutes les mailles à l'endroit.

Après avoir relevé les mailles de chaque côté du talon, nous allons maintenant procéder aux diminutions pour confectionner le gousset.

### **Rang 1 :**

**Aiguille 1** : 1 m. end., ggt, tricotez le reste des mailles à l'endroit sauf les 3 dernières, 2 m. ens. end., 1 m. end.

**Aiguille 2** : Tricotez toutes les mailles à l'endroit.

### **Rang 2 :**

**Aiguille 1** : Tricotez toutes les mailles à l'endroit (sans faire aucune diminution).

**Aiguille 2** : Tricotez toutes les mailles à l'endroit.

Répétez les rangs 1 et 2 jusqu'à ce que vous obteniez 24 (26, 28, 30, 32, 34, 36) mailles sur l'aiguille 1, (au total, vous aurez le même nombre de mailles qu'au montage initial, soit 48 (52, 56, 60, 64, 68, 72) mailles). **FIN DES DIMINUTIONS.**

Continuez de tricoter en rond jusqu'à ce que le pied mesure 12 (14, 16.5, 19, 20, 21.5, 23) cm à partir du bout du talon, ou 5 cm de moins que la longueur totale du pied, ou jusqu'à ce que le petit orteil soit recouvert.

## **5. Confection du bout du pied et finition**

### **Rang 1 :**

**Aiguille 1** : 1 m. end., ggt, tricotez le reste des mailles sauf les 3 dernières, 2 m. ens. end. 1 m. end.

**Aiguille 2** : 1 m. end., ggt, tricotez le reste des mailles sauf les 3 dernières, 2 m. ens. end. 1 m. end.

### **Rang 2 :**

**Aiguille 1** : 1 m. end., ggt, tricotez le reste des mailles sauf les 3 dernières, 2 m. ens. end. 1 m. end.

**Aiguille 2** : 1 m. end., ggt, tricotez le reste des mailles sauf les 3 dernières, 2 m. ens. end. 1 m. end.

Répétez les rangs 1 et 2 jusqu'à ce que vous obteniez 20 (24, 24, 28, 28, 32, 32) mailles au total, c'est-à-dire 10 (12, 12, 14, 14, 16, 16) sur chaque aiguille.

Coupez la laine et faites un remaillage. Rentrez les bouts.



Il ne vous reste qu'à tricoter un deuxième bas identique...bon tricot!

Si vous trouvez des erreurs dans les instructions ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi à [info@legarsquetricote.com](mailto:info@legarsquetricote.com).

Pour voir mes autres vidéos d'instructions, veuillez consulter [ma chaîne YouTube](#).

